

Beste sportvrienden,

Let op: deel deze informatie met je teamgenoten als je ook namens anderen hebt ingeschreven.

Komend weekend gaat de 12^{de} De Maasdijk van start. We hebben een aantal prachtige routes door de gemeente Oss voor jullie uitgezet en het weer lijkt gemiddeld genomen ook mee te gaan werken. We wensen jullie alvast heel veel plezier en zien jullie graag

Parkeren

Parkeren in Oss is in het centrum van Oss op zaterdagavond en zondag de hele dag gratis, met uitzondering van de parkeergarages. Wandelaars kunnen op zaterdag gratis parkeren bij de Rusheuvel, op ongeveer 1 kilometer van de start.

Aanmelden

Aanmelden doe je bij H32, Heuvel 32 in Oss, **ingang aan de achterzijde**, uitgang aan de voorzijde.

Omdat iedereen al is ingeschreven, zorgen we voor een snelle doorloop. Je geeft je registratienummer door aan één van onze vrijwilligers en ontvangt een routebeschrijving en eventueel je bestelde shirt, sokken of consumptiebon (pluspakket). Als je een medaille hebt besteld ontvang je een muntje dat je na de finish kunt inruilen voor je wel verdiende medaille.

De samenwerkende horeca biedt je gratis een koffie / thee aan (namens La Colline, H32, De Nieuwe Wereld, Heer Bommel, Finch), en je kunt op pad.

Vertrektijden

Wandelen zaterdag & zondag:

50km 06:00 – 07:00 uur

40km 07:00 – 08:00 uur

30km 08:00 – 09:00 uur

20km 09:00 – 10:00 uur

12km 10:00 – 13:00 uur

Fiets zondag:

08.00 – 11:00 uur.

Skate, Me-mover, step zondag:

09:00 – 12:00 uur.

De pelotonstocht 60km voor skaters en me-movers vertrekt om 09:30 uur.

Skaters & Me-movers

Het dragen van een helm is verplicht!

Deelnemers aan de pelotonstocht ontvangen bij de start nog een korte briefing. Volg de aanwijzingen van de begeleiders op – of kies ervoor in je eentje te rijden. Let in alle gevallen zelf op het verkeer, het parcours is niet verkeersvrij.

Fietsers

Als je op een racefiets fietst, is een helm verplicht!

Onweer

We hopen net als jullie op mooi weer, maar een onweersbui zomaar uit de lucht komen vallen. Houdt net als wij de berichten in de diverse weerapps in de gaten. Waar mogelijk signaleren wij bij rustpunten als het verstandig is om even wat langer te pauzeren, **maar gebruik vooral je eigen gezonde verstand en schuil op tijd.**

Routes

De wandelroutes zijn overwegend verhard. Zo'n 5 a 10 % is onverhard, maar de meeste van de "onverharde" delen zijn voorzien van een halfverharding en dus goed beloopbaar.

De routes zijn aangeduid met pijlen.

Bij het **wandelen** hebben we gekozen voor grondpijlen. De 40km en de Kennedymars is in zijn geheel met GELE pijlen gemarkeerd en bovendien ook met **witte opgehangen pijlen**. Daar waar de andere afstanden niet samenvallen met die twee routes zijn BLAUWE grondpijlen gebruikt. In de routebeschrijving zijn de richtingsveranderingen daarom gekleurd met BLAUW of GEEL.

De pijlen voor de **fietsroutes** zijn ROZE deze hangen aan bomen en palen.

De pijlen voor de **skateroutes** staan op de grond met ROZE krijtspray.

Bij splitsingen zijn aanvullende borden neergezet. Check na een splitsing even of je op de goede route zit... 😊

Alle routes zijn via onderstaande link beschikbaar voor op je mobiele telefoon. Selecteer je jouw route, dan ga je naar afstandmeten.nl. Om eventueel een gpx bestand te downloaden kies je voor de optie [export] en dan wijst het zichzelf verder.

<https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/routes-maasdijk/>.

Rustposten

Onderweg zijn diverse gemeenschapshuizen en horecapunten beschikbaar. Een volledig overzicht zie je onderaan dit bericht.

Ons advies is om in elk geval een bidon mee te nemen, en bv een paar krentenbollen in je tas te stoppen. Geniet van al het lekkers dat onderweg wordt aangeboden, maar zorg voor je eigen noodrantsoen!

Wil je mensen laten weten waar je bent, zet dan bijvoorbeeld in What's App de functie [Deel mijn locatie](#) aan.

De officiële rustposten voor de tochten zijn

Zaterdag & Nacht

H32 Oss (12/20/30/40/50/80)
 Hart van Oijen (30/40/50/80)
 De Snoeck Lith (40/50/80)
 Jeu de Boules Teeffelen (30/40/50/80)
 Margriet Oss (12/20/30/40/50)
 Café Govers Geffen (20/30/40/50/80)
 Kinderboerderij Oss (12/20/30/40/50)
Horeca finish centrum Oss:
 La Colline, De Nieuwe Wereld.
 Heer Bommel, H32, Finch
 Titus Brandsma Lyceum Oss (40 nacht / 80)

Zondag

H32 Oss (12/20/30/40/50/80)
 D'n Dort (12/20/30)
 Theater Hoessenbosch (30/40/50/80)
 De Kriekeput (30/40/50)
 't Slotje Herpen (40/50/80)
 Terras Keent (50)
 Vidi Reo Ravenstein (40/50/80)
 De Keurvorst Ravenstein (40/50/80)
 Onder d'n Plag (40/50/80)
 Pools restaurant Slonsko (12/20/30/40/50)
 Camping Maasakkers (20/30/40/50/80)
 't Vunderke Macharen (20/30/40/50/80) ook
 aanbevolen voor Skate en Fiets
Horeca finish centrum Oss:
 La Colline, De Nieuwe Wereld.
 Heer Bommel, H32, Finch