

Oss, juni 2022

Beste triatleet

Leuk dat je (weer) meedoet bij de 12^e editie van de Maasdijk:

Komende zaterdag, 18 juni 2022 is het zover, De Maasdijk 2022!

In deze mail vind je nog een aantal belangrijke aandachtspunten voor je deelname aan de triathlon, zodat je straks optimaal voorbereid aan de start kunt staan.

Lees zeker ook nog een keer het [triathlon ABC hardloop ABC skate & step ABC](#) op de website door.

Er gelden op dit moment geen bijzondere Coronamaatregelen. Respecteer svp de onderlinge afstand met medesporters en vrijwilligers. We adviseren je om bij Coronaklachten thuis te blijven en verder de algemene richtlijnen van de Rijksoverheid op dit punt te volgen voor, tijdens en na de wedstrijd.

Er staan ruim 700 atleten aan de start van deze recreatieve triathlon, met een competitieve inslag. Verder is de Maasdijk dit jaar gastheer voor de landelijke Teamcompetitie van de NTB; De 2^e en 3^e divisieteams Zuid staat ook aan de start.

De Maasdijktriathlon is onderdeel van De Maasdijk: op 18 (en 19) juni zijn er in totaal zo'n 2.500 triatleten, hardlopers, skaters, me-movers, steppers en wandelaars op pad. Zo'n 500 vrijwilligers zijn in touw om alles in goede banen te leiden!

NTB wedstrijd

De Triathlonwedstrijd vindt plaats met toepassing van de reglementen van de NTB.

Officials van de NTB zijn aanwezig en zien toe op naleving van deze reglementen.

Tijdschema

Aanmelden vanaf, maar NIET VOOR	Onderdeel	Starttijd	Prijsuitreiking (ovb)
14.00	Teamcompetitie Schuiteman 2e divisie Zuid mannen	15:50	19:00
14.00	Teamcompetitie Schuiteman 2e divisie Zuid vrouwen	16:00	19:00
14.00	Teamcompetitie badmutsen.com 3e divisie Zuid mannen	16:30	19:30
14.00	Teamcompetitie badmutsen.com 3e divisie Zuid mannen	16:40	19:30
15.00	Kwart triathlon serie 1	17:15	20:15
15.00	Kwart triathlon serie 2	17:25	20:15
15.00	Duo/Trio triathlon	17:30	20:15
16.00	Achtste triathlon inclusief paratriathlon	18:45	21:00

Ophalen startnummer

Je kunt je startenvelop ophalen op donderdag 16 of vrijdag 17 juni tussen 10.00 en 18.00 uur bij Toeristisch Informatie Centrum Oss – Kruisstraat 18 in Oss. Niet opgehaalde enveloppen kun je ophalen bij de startlocatie.

Aanmelden en wedstrijdlocatie

Dome X, Kanaalstraat 12b, 5347 KM Oss

Dome X is de startlocatie van het zwemmen en is de wisselzone van zowel zwemmen naar fietsen als van fietsen naar zwemmen. **De finish** is in het centrum van Oss, nabij Heuvel 32, 5341 CV Oss.

We zijn net als bij de vorige edities met dank aan onze partner Hendriks Bouw en Ontwikkeling te gast bij Dome X, met garderobe, toiletvoorzieningen en een ruimte waar je een kop koffie/thee en versnaperingen kunt kopen. (alleen pin)

Aanmelden bij de balie in Dome X is verplicht, ook als je je startenvelop al hebt opgehaald. **Let wel op dat je het gebouw niet mag betreden met fietsschoenen aan.**

Logistiek/Parkeren atleten

Wie uit de directe omgeving komt, wordt gevraagd zoveel mogelijk met de fiets te komen.

Gebruik **Rijnstraat, Oss** als navigatieadres. Na het parkeren van je auto kun je met de fiets aan de hand, het

terrein van Dome X te betreden voor het ophalen van de startenvelop, fietscontrole en plaatsen van fiets in de wisselzone.

Er kan geparkeerd worden in de volgende straten:

IJsselstraat, Rijnstraat, de Vechtstraat en de parkeerplaats van BMP Catering Elzenburg, Spaanderstraat 50, Oss.

Deze locaties zijn op loopafstand van de Inschrijving/Wisselzone. Het nadrukkelijke verzoek is om niet elders in een woonwijk te parkeren.

Er is voorzien in een gratis pendelservice van finish naar start na afloop van de wedstrijd.

Adres: hoek Burgwal / Hooghuisstraat.

Startenvelop /licentiecontrole

Je startenvelop bevat onder meer

- startnummer(s)/speldjes
- sticker met startnummer voor op de helm
- **enkelband** voor tijdregistratie, te bevestigen aan de enkel, deze moet worden ingeleverd bij het ophalen van je fiets.
- 2 labels met startnummer: één te bevestigen op je remkabel, één voor de tas,
- badmuts (deze mag je houden na afloop).
- eventueel besteld shirt, sokken, of consumptiebon voor na de finish.

Een bestelde medaille krijg je natuurlijk pas bij de finish.

Licentiecontrole

In verband met het vlot afhandelen van de aanmelding verzoeken wij je om indien van toepassing je atletenlicentie bij de hand te houden. Dit geldt dus niet voor deelnemers die een daglicentie hebben betaald.

Eén wisselzone

Bij Dome X plaats je zowel je fiets(spullen) als je loopspullen in de wisselzone.

Fietscontrole ingang wisselzone

Bij de ingang van de wisselzone vindt fiets- en helmcontrole plaats

De fiets mag geen gebreken vertonen, met name: de remmen dienen deugdelijk te zijn, de fiets mag geen uitstekende delen bevatten, het stuur dient afgedopt te zijn. Het balhoofd mag niet los zitten.

NB: Bij ingang fietscontrole: verplicht de helm op het hoofd met het riempje vast

Omkleden en kleding naar finish

Er is ruimte in Dome X om om te kleden. Er is een gratis garderobe aanwezig op het start- en finishterrein. Je kan ervoor kiezen spullen die je na de finish nodig hebt te laten vervoeren door de organisatie. Denk daarbij je trainingspak, douchespullen, maar zeker ook aan een digitaal betaalmiddel om na de finish nog een drankje te kunnen nuttigen. NB: de organisatie is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van jouw eigendommen.

Lever een handzame (sport)tas met het label met je nummer in bij de aanmeldbalie in Dome X.

Tijdwaarneming

De tijdwaarneming wordt verzorgd door Ox-Max. Zie verderop onder uitslagen. De organisatie verstrekt een enkelband met chip. Deze dragen met het logo aan de buitenzijde voor een optimale registratie. Zie onderstaande afbeelding.



Zwemmen

Zwemmen doe je in het kanaal bij Dome X.

Achtste triathlon = 500 meter. 1 ronde tegen de klok in.

Kwart triathlon = 1000 meter. 1 ronde tegen de klok in.

Wetsuit/watertemperatuur

Op dit moment bedraagt de watertemperatuur ongeveer 20 graden Celsius. Er zal op zaterdag voor de start nog een laatste officiële meting plaatsvinden.

Bij een watertemperatuur van 15,9 graden Celsius of lager is een wetsuit verplicht

Bij een watertemperatuur van 16,0 graden Celsius tot 22 graden is gebruik van een wetsuit naar eigen keuze van de deelnemer

Bij een watertemperatuur van 22,0 graden Celsius of hoger is een wetsuit verboden.

Fietsen

Het fietsparcours van de kwart en achtste triathlon bestaan beide uit 1 ronde.

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

Helm en stayeren

Het dragen van een fietshelm is tijdens het fietsen verplicht. De helm moet op zijn en het bandje dicht voordat men de fiets pakt. **Het bandje mag pas los als de fiets na het fietsen weer op zijn plek hangt.**

In de wisselzone mag je niet fietsen. Bij de uitgang van de wisselzone ligt een balk of mat, na deze balk mag je op je fiets stappen. Als je terugkomt geldt hetzelfde in omgekeerde volgorde, afstappen voor de balk.

Stayeren (dicht achter een andere fietser rijden) is verboden. De juryleden zullen hierop letten. Er is een strafbox aan de voorzijde Dome X; zorg dat je daar niet in terecht komt!

Indien je een blauwe kaart krijgen dien je je verplicht te melden in de strafbox bij de wisselzone. De straf is als volgt: 1/8 triathlon: 1 minuut, 1/4 triathlon: 2 minuten of diskwalificatie.

Lopen

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

Kwart twee rondes, keerpunt voor nog een ronde in het centrum van Oss, net vóór de finish

Een Achtste: 1 ronde, enkele route

Duo en Trio triathlon

Elk team krijgt twee startnummers en één enkelband. De enkelband bevat een chip. De startnummers worden gedragen door fietser (rugnummer) en loper (buiknummer).

De zwemmers start met de enkelband, deze wordt doorgegeven bij het wisselen.

Wissel zwemmen naar fietsen

De zwemmer geeft de enkelband in de wisselzone aan de fietser die met zijn/haar helm op bij de fiets staat. De fiets moet nog in het rek staan.

Als de enkelband is bevestigd door de fietser, pakt deze zijn/haar fiets en loopt naar de uitgang van de wisselzone.

Wissel fietsen naar lopen

De fietser loopt met fiets naar zijn/haar plek en plaatst eerst de fiets in het rek, geeft daarna de *enkelband* door. Loper bevestigt *de band* om de enkel en vervolgt de race.

Voor het overige geldt voor de trio's onderstaande informatie zoals bij de individuele onderdelen.

NB: wil je als zwemmer of fietser naar de finish, dan kun je gebruik maken van de pendeldienst, zie verderop.

Routemarkeringen

Kwart triathlon/teams : borden met Oranje pijlen

Achtste triathlon : borden met Blauwe pijlen

Het parcours is in beginsel verkeersvrij, houd echter altijd rekening met onoplettende weggebruikers en blijf alert!

Drank en verzorging

Tijdens het fietsen maak je gebruik van je eigen bidon. Er mag geen hulp van buitenaf komen, dus niemand mag deze op de route aanreiken.

Tijdens het hardlopen bij de uitgang wisselzone en halverwege het loopparcours zijn er drankposten waar je een bekertje water of sportdrank kunt pakken.

Finish

De Finish is in het centrum van Oss, op De Heuvel.

Let op: houd je enkeltag en chip bij je, deze lever je in bij het ophalen van je fiets!

Ophalen tas & douchen

Je tas kun je op vertoon van je startnummer ophalen nabij de finish in het Titus Brandsma Lyceum, ingang Carmelietenstraat. Daar kun je ook douchen. **Tip: het is gezellig na de finish, zorg dat je een pasje, telefoon of een paar euro op zak hebt zodat je een drankje kunt bestellen.**

Prijsuitreiking

Deze is in het centrum, nabij de finishboog. Zie in het tijdschema voor de indicatieve tijden.

Er zijn prijzen voor de nummers 1,2,3 en per categorie, te weten:

Kwart triathlon mannen, Kwart triathlon vrouwen, Kwart triathlon teams gemengd.

Achtste triathlon mannen, Achtste triathlon vrouwen.

Achtste paratriathlon gemengd.

Ruud Vermeulen Award

Ter nagedachtenis aan ons in 2018 overleden bestuurslid Ruud Vermeulen - zelf een fanatieke triatleet - wordt aan de snelste Ossenaar op de **kwart triathlon** de Ruud Vermeulen Award uitgereikt. Een bijzondere wisseltrofee die ook gewonnen kan worden door niet Ossenaars die wel lid zijn van de Osse triathlonvereniging Trioss. In 2022 gaat deze prijs naar de snelste vrouw, waarbij ook de deelnemers aan de teamcompetitie in aanmerking komen.

Pendelbus

Er rijdt een pendelbus vanaf de hoek Burgwal/Hooghuistraat naar Dome X vice versa.

Ophalen fiets

De wisselzone is tot 23.00 uur geopend en bewaakt. Je fiets ophalen kan alleen op het vertoon van je startnummer en door inlevering van je enkeltag met chip.

Publiek

Publiek is overal, langs het parcours, in Dome X en bij de finish welkom, Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilliger/verkeersregelaar op.

Uitslagen

De uitslagen zijn via de link op onze website live te volgen: <https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/uitslagen-en-deelnemerslijsten/> De officiële uitslagen verschijnen daar ook zo snel mogelijk na de wedstrijd.

Veel plezier aanstaande zaterdag!

Met sportieve groet,

Stichting Sportevenementen Oss

Team Triathlon

triathlon@demaasdijk-events.nl