

[Crossduathlon Run 1](#). *Klik op de link om Strava te openen.*

Lange Cross 6 x, Korte Cross 4x

Aanloopstuk vanaf start ca. 140 meter, Uitloop naar wisselzone ca. 200 meter.



[Crossduathlon Bike](#) *Klik op de link om Strava te openen.*

Lange Cross 6 x, Korte Cross 3 x.

Loopt direct langs de wisselzone dus geen extra meters.

## ☆ Maasdijk Crossduathlon Bike

Fietsritsegment Oss, Noord-Brabant, Netherlands

Afstand	Hoogteverschil	Gem. helling	Laagste punt	Hoogste punt	Hoogteverschil
3,27km	52m	0,0%	11m	28m	17m

5 pogingen door 2 personen

[Crossduathlon Run 2](#) *Klik op de link om Strava te openen.*

Lange Cross 6 x, Korte Cross 3 x.

Aanloopstuk vanaf wisselzone ca 100 meter, Uitloop stuk naar finish ca. 30 meter **extra**

## ☆ Maasdijk Crossduathlon Run 2

Segment voor hardlopen Oss, Noord-Brabant, Netherlands

Afstand	Hoogteverschil	Gem. helling	Laagste punt	Hoogste punt	Hoogteverschil	1 poging door 1 persoon
0,78km	24m	0,4%	16m	24m	8m	

The elevation profile graph shows the vertical change over the 0.78 km distance. The y-axis represents height in meters, ranging from 16m to 24m. The x-axis represents distance in kilometers, from 0.0 to 0.7. The profile shows several peaks, with the highest point reaching approximately 24 meters at around 0.35 km. The lowest point is at 16 meters at the start of the segment.