

Oss, oktober 2022

Beste duatleet

Leuk dat je meedoet aan de allereerste Maasdijk Crossduathlon.

Komende zondag, 23 oktober 2022 het zover, wij hebben er zin in, en hopelijk jij ook!

In deze mail vind je nog een aantal belangrijke aandachtspunten voor je deelname aan de duathlon, zodat je straks optimaal voorbereid aan de start kunt staan.

NTB wedstrijd

De wedstrijd vindt plaats met toepassing van de reglementen van de NTB.

Officials van de NTB zijn aanwezig en zien toe op naleving van deze reglementen.

Voor je materiaal geldt daarbij:

- Alleen MTB/ATB's zijn toegestaan (26" t/m 29")
- Minimale banddikte van de MTB moet 1,5" zijn.
- Cyclocrossfietsen, Beachsturen en fietsen met Ondersteuning zijn toegestaan maar de gebruikers kunnen geen aanspraak maken op prijzen. Zij worden Buiten Mededinging opgenomen in de uitslag.
- "Spijker" banden zijn verboden.

Tijdschema

Maasdijk Crossduathlon	Toegang wisselzone	Briefing	Start
Korte afstand: 5-10-2,5	10:00 tot 10:45 uur	10:55 uur	11:00 uur
Prijsuitreiking	Korte afstand		12:30 uur
Lange afstand: 7,5-20-5	11:00 tot 12:45 uur	12:55 uur	13:00 uur
Lange afstand duo: 7,5-20-5	11:00 tot 12:45 uur		volgt
Prijsuitreiking	Lange afstand		15:30 uur

Aanmelden en wedstrijdlocatie

In het **Clubhuis van Motorclub Oss, Aengelbertlaan 60**. Daar ontvang je je startbescheiden bij aanmelding.

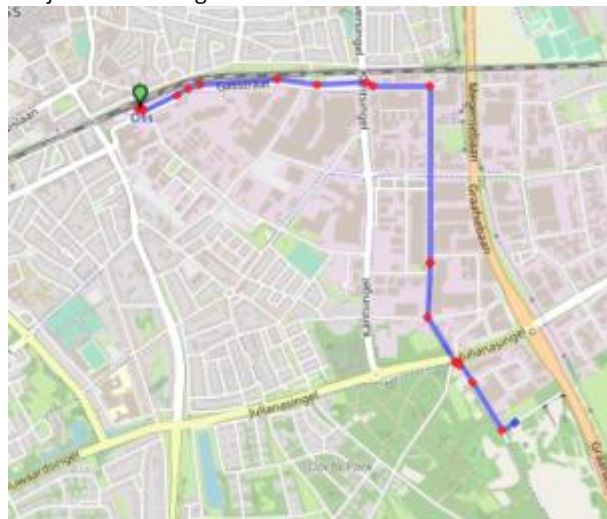
Logistiek/Parkeren atleten

Als je met de auto komt kun je vanaf de snelweg A-50 en A-59 het beste de afslag Oss-Oost nemen. Rijdt via de Graafsebaan richting Oss. Neem de afslag Oss-Zuid / Industrierterrein Griekenweg. Ga vervolgens linksaf richting industrierterrein Griekenweg. Tot slot de eerste weg naar links en volg daar de instructies ter plaatse.

Stel je navigatie in op Aengelbertlaan in Oss en volg daar de instructies ter plaatse.

Op je mountainbike is het 3km fietsen vanaf Centraal Station Oss. Verlaat het station aan de zuidzijde.

Ga linksaf, en fiets de Gasstraat helemaal uit. Aan het einde ga je rechts, en ook die weg fiets je helemaal uit, tot je bestemming bereikt hebt. Zie onderstaande afbeelding.



Startenvelop /licentiecontrole

- Je startenvelop bevat onder meer
- startnummer(s)/speldjes
 - stuurbordje en tiewraps
 - enkelband voor tijdregistratie, te bevestigen aan de enkel, deze moet worden ingeleverd bij het ophalen van je fiets.
 - eventueel bestelde sokken.
 - een consumptiemuntje voor in het clubhuis van MCO.

Licentiecontrole

In verband met het vlot afhandelen van de aanmelding verzoeken wij je om indien van toepassing je atletenlicentie bij de hand te houden. Dit geldt dus niet voor deelnemers die een daglicentie hebben betaald.

Fietscontrole ingang wisselzone

Bij de ingang van de wisselzone vindt fiets- en helmcontrole plaats
De fiets mag geen gebreken vertonen, met name: de remmen dienen deugdelijk te zijn, de fiets mag geen uitstekende delen bevatten, het stuur dient afgedopt te zijn. Het balhoofd mag niet los zitten.

NB: Bij ingang fietscontrole: verplicht de helm op het hoofd met het riempje vast

Zie verder onder het kopje NTB wedstrijd hierboven.

Omkleden – GEEN douche

Er is ruimte bij MCO om om te kleden en om je spullen achter te laten. Na afloop kun je je fiets eventueel afspelen.

Tijdwaarneming

De tijdwaarneming wordt verzorgd door Ox-Max. Zie verderop onder uitslagen. De organisatie verstrekt een enkelband met chip. Draag deze met het logo aan de buitenzijde voor een optimale registratie. Zie onderstaande afbeelding.



Parcours

Je kunt de routes zien via de link: [Parcours Maasdijk Crossduathlon](#).

De rechtstreekse links naar de segmenten op Strava vind je hieronder.

[Crossduathlon Run 1](#) 1,19km

Lange Cross 6 x, Korte Cross 4x

[Crossduathlon Bike](#) 3,27km

Lange Cross 6 x, Korte Cross 3 x.

[Crossduathlon Run 2](#) 0,78km

Lange Cross 6 x, Korte Cross 3 x.

Dus:

KORTE CROSS = 4 – 3 – 3

LANGE CROSS = 6 – 6 – 6

De briefing is 5 minuten voor de start bij de startstreep

Helm

Het dragen van een fietshelm is tijdens het fietsen verplicht. De helm moet op zijn en het bandje dicht voordat men de fiets pakt. **Het bandje mag pas los als de fiets na het fietsen weer op zijn plek hangt.**

In de wisselzone mag je niet fietsen. Bij de uitgang van de wisselzone ligt een balk of mat, na deze balk mag je op je fiets stappen. Als je terugkomt geldt hetzelfde in omgekeerde volgorde, afstappen voor de balk.

Koppelduathlon

Elk team krijgt twee startnummers en één enkelband. De enkelband bevat een chip. De startnummers worden gedragen door fietser (rugnummer) en loper (buiknummer). Het startnummer geeft de fietser ook toegang tot de wisselzone. De loper start met de enkelband, deze wordt doorgegeven bij het wisselen.

Wissel lopen naar fietsen

De loper geeft de enkelband aan de fietser die met helm op in een aangeduid vak VÓÓR de wisselzone staat. Als de enkelband is bevestigd door de fietser, loopt deze naar de wisselzone, pakt zijn/haar fiets en loopt naar de uitgang van de wisselzone.

Wissel fietsen naar lopen

De fietser loopt met fiets naar zijn/haar plek in de wisselzone en plaatst de fiets in het rek. Daarna loopt de fietser uit de wisselzone naar de loper die in een aangeduid vak NA de wisselzone staat. Loper bevestigt de band om de enkel en vervolgt de race.

Door de chip door te geven buiten de wisselzone houden we de wisselzone veilig en overzichtelijk.

Routemarkeringen

Het parcours is aangeduid met pijlen en linten. Gemotoriseerd verkeer kan nergens op routes komen. Recreatieve wandelaars en fietsers worden op alle mogelijke plaatsen geattendeerd op het evenement en van het parcours geweerd. Houd echter altijd rekening met mensen die alle signalen 'missen' en blijf alert! Als er een waarschuwingsbord op het fietsparcours is geplaatst, verminder dan je snelheid – het staat er niet voor niks.

Drank en verzorging

Tijdens het fietsen maak je gebruik van je eigen bidon. Er mag geen hulp van buitenaf komen, dus niemand mag deze op de route aanreiken.

Tijdens het hardlopen is na de uitgang wisselzone een drankpost.

Prijsuitreiking

Deze is nabij de finishboog. Zie in het tijdschema voor de indicatieve tijden.

Er zijn prijzen voor de nummers 1,2,3 en per categorie, te weten:

Lange crossduathlon mannen, Lange crossduathlon vrouwen

Koppelcrossduathlon gemengd.

Korte crossduathlon mannen, Korte crossduathlon vrouwen.

Ophalen fiets

Je fiets ophalen kan alleen op het vertoon van je startnummer en door inlevering van je enkeltag met chip.

Publiek

Publiek is van harte welkom. Er zijn veel plekken langs het parcours waar je vrienden, familie en coaches kunnen staan voor aanmoedigingen. Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilliger/verkeersregelaar op.

Uitslagen

De uitslagen zijn via de link op onze website live te volgen: <https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/uitslagen-en-deelnemerslijsten/> De officiële uitslagen verschijnen daar ook zo snel mogelijk na de wedstrijd.

Veel plezier aanstaande zondag!

Met sportieve groet,

Stichting Sportevenementen Oss

Team Crossduathlon

triathlon@demaasdijk-events.nl