

Beste sportvrienden,

Let op: deel deze informatie met je teamgenoten als je ook namens anderen hebt ingeschreven.

Komend weekend gaat de 13^{de} De Maasdijk van start. We hebben een aantal prachtige routes door de gemeente Oss voor jullie uitgezet en het weer lijkt gemiddeld genomen ook mee te gaan werken. We wensen jullie alvast heel veel plezier en zien jullie graag

Parkeren

Parkeren in Oss is in het centrum van Oss op zaterdagavond en zondag de hele dag gratis, met uitzondering van de parkeergarages. Wandelaars kunnen op zaterdag gratis parkeren bij de Rusheuvel, op ongeveer 1 kilometer van de start.

Aanmelden

Aanmelden doe je bij H32, Heuvel 32 in Oss, **ingang aan de achterzijde via de Meierijsche Kar**, uitgang aan de voorzijde. Ben je al ingeschreven, dan zorgen we voor een snelle doorloop. Je geeft je registratienummer door aan één van onze vrijwilligers en ontvangt een routebeschrijving en eventueel je bestelde magneetjes, sokken of consumptiebon (pluspakket). Als je een medaille hebt besteld ontvang je een muntje dat je na de finish kunt inruilen voor je wel verdiende medaille.

De samenwerkende horeca biedt je gratis een koffie / thee aan (namens La Colline, H32, De Nieuwe Wereld, Heer Bommel, Finch), en je kunt op pad.

Vertrektijden

Wandelen zaterdag & zondag:

40km 07:00 – 08:00 uur

30km 08:00 – 09:00 uur

20km 09:00 – 10:00 uur

12km 10:00 – 13:00 uur

Fiets zondag:

08.00 – 11:00 uur.

Skate, Me-mover, step, elliptigo zondag:

09:00 – 12:00 uur.

De pelotonstocht 60km voor skaters en me-movers vertrekt om 09:30 uur.

Skaters

Het dragen van een helm is verplicht!

Deelnemers aan de pelotonstocht ontvangen bij de start nog een korte briefing. Volg de aanwijzingen van de begeleiders op – of kies ervoor in je eentje te rijden. Let in alle gevallen zelf op het verkeer, het parcours is niet verkeersvrij.

Fietsers

Als je op een racefiets fietst, is een helm verplicht!

Onweer

We hopen net als jullie op mooi weer, maar een onweersbui zomaar uit de lucht komen vallen. Houdt net als wij de berichten in de diverse weerapps in de gaten. Waar mogelijk signaleren wij bij rustpunten als het verstandig is om even wat langer te pauzeren, **maar gebruik vooral je eigen gezonde verstand en schuil op tijd.**

Routes

De wandelroutes zijn overwegend verhard. Zo'n 5 a 10 % is onverhard, maar de meeste van de "onverharde" delen zijn voorzien van een halfverharding en dus goed beloopbaar.

De routes zijn aangeduid met pijlen.

Bij het **wandelen** hebben we gekozen voor grondpijlen. De 40km en de Kennedymars is in zijn geheel met GELE pijlen gemarkeerd en bovendien ook **met witte opgehangen pijlen vanwege het wandelen in de nacht**. Daar waar de andere afstanden niet samenvallen met die twee routes zijn BLAUWE grondpijlen gebruikt. In de routebeschrijving zijn de richtingsveranderingen daarom gekleurd met BLAUW of GEEL.

De pijlen voor de **fietsroutes** zijn ROZE deze hangen aan bomen en palen.

De pijlen voor de **skateroutes** staan op de grond met ROZE krijtspray.

Bij splitsingen zijn aanvullende borden neergezet. Check na een splitsing even of je op de goede route zit... 😊

Alle routes zijn via onderstaande link beschikbaar voor op je mobiele telefoon. Selecteer je jouw route, dan ga je naar afstandmeten.nl. Je kunt ook een .gpx file downloaden.

<https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/routes-maasdijk/>.

De routes voor het wandelen worden uiterlijk woensdag geplaatst.

Rustposten

Onderweg zijn diverse gemeenschapshuizen en horecapunten beschikbaar. In de wandelroutes zijn ze allemaal aangeduid.

Voor de overige toertochten is onze aanbevolen rustlocatie 't Hart van Oijen in Oijen. Zij gaan speciaal voor ons open, dus je krijgt daar alle aandacht, en het ligt zo'n beetje halverwege alle routes.

Ons advies is om in elk geval een bidon mee te nemen, en bv een paar krentenbollen in je tas te stoppen. Geniet van al het lekkers dat onderweg wordt aangeboden, maar zorg voor je eigen noodrantsoen!

Wil je mensen laten weten waar je bent, zet dan bijvoorbeeld in What's App de functie [Deel mijn locatie](#) aan.