

Oss, juni 2024

## Beste deelnemers aan de teamcompetitie bij De Maasdijk 2024

Komende zaterdag, 15 juni is het zover, De 14<sup>de</sup> editie van de Maasdijk!

In deze mail vind je nog een aantal belangrijke aandachtspunten voor je deelname aan de triathlon, zodat je straks optimaal voorbereid aan de start kunt staan.

Lees zeker ook nog een keer het [triathlon ABC](#) op de website door.

Helaas is de Maasdijk triathlon dit jaar een run bike run. Dat vinden we jammer, want we organiseren niet voor niets een triathlon. Jouw [veiligheid](#) staat echter voorop. We hebben een praktisch loopparcours voor run 1 uitgezet die vlekkeloos in de wisselzone geïntegreerd kan worden.

Waar in dit document gesproken wordt over triathlon, wordt dus dit jaar de Run Bike Run bedoeld.

Er staan zo'n 500 atleten aan de start van deze recreatieve triathlon, met een competitieve inslag. Daarbij is de Maasdijk dit jaar gastheer voor de landelijke Teamcompetitie van de NTB; De 3<sup>e</sup> divisieteam Zuid staan ook aan de start.

De Maasdijk triathlon is onderdeel van De Maasdijk: op 15 en 16 juni zijn er in totaal zo'n 3.000 triatleten, hardlopers, skaters, me-movers, steppers en wandelaars op pad. Zo'n 500 vrijwilligers zijn in touw om alles in goede banen te leiden!

### Voor terugkerende deelnemers

De start- en wissellocatie is weer bij Dome X, na één jaar te gast te zijn geweest bij Heesen Yachts.

### Assistent-officials

Zet jouw team bij de Maasdijk een assistent-official in, dan kan deze zich op de afgesproken tijd melden bij Heesen Yachts bij Wouter Bos.

### Tijdschema teamcompetitie

<b>Aanmelden vanaf, maar NIET VOOR</b>	<b>Wisselzone open</b>	<b>Captains briefing</b>	<b>1/8<sup>ste</sup> triathlon</b>	<b>Starttijd</b>	<b>Prijsuitreiking (ovb)</b>
15.30	16:15	16.30	Teamcompetitie Sportzot 3e divisie Zuid mannen	17.30	19:00

### Logistiek/Parkeren atleten

*Wie uit de directe omgeving komt, wordt gevraagd zoveel mogelijk met de fiets te komen.*

#### Routebeschrijving Triathlon :parkeren auto naar aanmeldlocatie

Het is circa 0,5 km fietsen vanaf de parkeerlocatie tot de aanmeldlocatie

#### Parkeerlocatie: Heesen Shipyards, inrijden via Kanaalstraat 18b

Aanbevolen route er naar toe:

Volg vanaf de snelwegen A-50 en A-59 bij afslag Oss-Oost de N329 richting Megen. Na enkele kilometers linksaf de Kanaalstraat in, richting industrieterrein Elzenburg.

Er is voorzien in een gratis pendelservice van finish naar start na afloop van de wedstrijd.

#### **Adres: hoek Oostwal / Hooghuisstraat**

### Aanmelden en wedstrijdlocatie

Navigatieadres op de fiets: Kanaalstraat 12b, Oss (Dome X)

Dome X is de startlocatie van het zwemmen en is de wisselzone van zowel zwemmen naar fietsen als van fietsen naar lopen. **De finish** is in het centrum van Oss, nabij Heuvel 10, Oss.

### Teamtenten

Als je een teamtent meebrengt, stuur dan even een berichtje aan [triathlon@demaasdijk-events.nl](mailto:triathlon@demaasdijk-events.nl)

### Startenvelop

- De startenvelop per team bevat onder meer
- startnummers, denk aan je speldjes en je startnummerband!
  - sticker met startnummers voor op de helm, fietslabel, en een taslabel.
  - **enkelband** voor tijdregistratie.

**Deze tag moet worden ingeleverd bij het ophalen van je fiets.**

### Captainsbriefing

De briefing voor teamcaptains is een uur voor de start van de betreffende serie, dus om 16.30 uur in de eXposeboX, binnen in Dome X.

### Eén wisselzone

Bij Dome X plaats je zowel je fiets(spullen) als je loopspullen in de wisselzone.

### Fietscontrole ingang wisselzone

Bij de ingang van de wisselzone vindt fiets- en helmcontrole plaats

De fiets mag geen gebreken vertonen, met name: de remmen dienen deugdelijk te zijn, de fiets mag geen uitstekende delen bevatten, het stuur dient afgedopt te zijn. Het balhoofd mag niet los zitten.

**NB: Bij ingang fietscontrole: verplicht de helm op het hoofd met het riempje vast**

Teams van de teamcompetitie melden zich gezamenlijk bij de fietscontrole.

### Omkleden en kleding naar finish

Er is ruimte in Dome X om om te kleden. Er is een gratis garderobe aanwezig op het start- en finishterrein. Je kan ervoor kiezen spullen die je na de finish nodig hebt te laten vervoeren door de organisatie. Denk daarbij je trainingspak, douchespullen, maar zeker ook aan een digitaal betaalmiddel om na de finish nog een drankje te kunnen nuttigen. NB: de organisatie is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van jouw eigendommen. Lever een **handzame (sport)tas** met het label met je nummer in bij de inschrijfbalie. Je overige spullen plaats je op de aangewezen plek in de wisselzone. Bij je fiets is je alleen je directe wedstrijdtoebehoren toegestaan.

### Tijdwaarneming

De tijdwaarneming wordt verzorgd door Ox-Max. Zie verderop onder uitslagen. De organisatie verstrekt een enkelband met chip. Deze dragen met het logo aan de buitenzijde voor een optimale registratie. Zie onderstaande afbeelding.



### Zwemmen

Zwemmen doe je in het kanaal bij Dome X Sprint triathlon = 750 meter. 1 ronde met de klok mee.

### Wetsuit/watertemperatuur

Op dit moment is de watertemperatuur rond de 18 graden Celsius. Er zal op zaterdag voor de start nog een laatste officiële meting plaatsvinden, waarbij wordt vastgesteld of met wetsuit gezwommen moet of mag worden.

### Lopen 1

Loop 1 is 1 ronde. De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

### Fietsen

Het fietsparcours van de sprint triathlon bestaat uit 1 ronde.

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

Er is een strafbox direct na de toegang wisselzone in na het fietsen; zorg dat je daar niet in terecht komt!

## Lopen 2

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/> Je loopt 1 ronde.

## Routemarkeringen

Achtste triathlon/teamcompetitie : borden met Blauwe pijlen  
Het parcours is in beginsel verkeersvrij, houd echter altijd rekening met onoplettende weggebruikers en blijf alert!

## Drank en verzorging

Tijdens het hardlopen bij de uitgang wisselzone en op twee plekken langs het loopparcours zijn er drankposten waar je een bekertje water of sportdrank kunt pakken.

De sportdrank die tijdens het looponderdeel wordt aangeboden is van Pure.

De Pure2Improve voedingsproducten en supplementen zijn speciaal ontworpen om atletische prestaties te ondersteunen en het herstel te bevorderen. De Pure2Improve Isotonic bevat een optimale verhouding van koolhydraten, elektrolyten en water, waardoor ze snel door het lichaam kunnen worden opgenomen en het energieniveau kunnen aanvullen tijdens intensieve trainingen of wedstrijden. Isotonische sportdranken helpen ook bij het behouden van de vochtbalans en het voorkomen van uitdroging, waardoor ze essentieel zijn voor bijvoorbeeld een triathlon!

## Finish

De Finish is in het centrum van Oss, op De Heuvel.

**Let op: houd je enkeltag en chip bij je, deze lever je in bij het ophalen van je fiets!**

## Ophalen tas

*Je tas kun je op vertoon van je startnummer ophalen nabij de finish in de Galerij. Er is geen douche beschikbaar, wel een eenvoudige kleedruimte. Toiletten zijn in de horeca beschikbaar, met name bij H32.*

**Tip: het is gezellig na de finish, zorg dat je een pasje, telefoon of een paar euro op zak hebt zodat je een drankje kunt bestellen.**

## Prijsuitreiking

Deze is in het centrum, nabij de finishboog. Zie in het tijdschema voor de indicatieve tijden.

## Pendelbus

Er rijdt een pendelbus vanaf de hoek Burgwal/Hooghuistraat naar Heesen Yachts vice versa.

## Ophalen fiets

De wisselzone is tot 23.00 uur geopend en bewaakt. Je fiets ophalen kan alleen op het vertoon van je startnummer en door inlevering van je enkeltag.

## Publiek

Publiek is niet toegestaan bij de zwemstart, wel deels langs de wisselzone en bij de finish welkom. Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilliger/verkeersregelaar op.

## Uitslagen

De uitslagen zijn via de link op onze website live te volgen: <https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/uitslagen-en-deelnemerslijsten/> De officiële uitslagen én de Teamuitslag verschijnt daar ook direct na de wedstrijd, en voor de teamcompetitie uiteraard later ook op de pagina's van de NTB.

Veel plezier aanstaande zaterdag!

Met sportieve groet,

**Stichting Sportevenementen Oss**

**Team Triathlon**

[triathlon@demaasdijk-events.nl](mailto:triathlon@demaasdijk-events.nl)