

Schoenen APK bij HT-Running

Bezig met de perfecte voorbereiding op De Maasdijk 2026?

Laat nu je schoenen APK keuren en loop even binnen bij HT Running.!

Goede schoenen is het halve werk, en helpt je jouw doelen te bereiken!

Beste triatleet,

Leuk dat je (weer) meedoet bij de 16^e editie van de Maasdijk:

Komende zaterdag, 20 juni is het zover, De Maasdijk 2025!

In deze mail vind je nog een aantal belangrijke aandachtspunten voor je deelname aan de triathlon, zodat je straks optimaal voorbereid aan de start kunt staan.

Lees zeker ook nog een keer het [triathlon ABC](#) op de website door.

Mocht je toch niet mee kunnen doen, dan kun je je ticket aanbieden via de [vraag- en aanbodpagina](#) van De Maasdijk. Daar kan een trainingsmaatje die toch mee wil doen mogelijk ook nog een ticket vinden.

Er staan ruim 600 atleten aan de start van deze recreatieve triathlon, met een competitieve inslag. Verder is de Maasdijk dit jaar gastheer voor de landelijke Teamcompetitie van de NTB; De 2^e en 3^{de} divisieteam Zuid staan ook aan de start.

De Maasdijk triathlon is onderdeel van De Maasdijk: op 20 en 21 juni zijn er in totaal zo'n 2.500 triatleten, hardlopers, skaters, me-movers, steppers en wandelaars op pad. Zo'n 400 vrijwilligers zijn in touw om alles in goede banen te leiden!

Voor terugkerende deelnemers

Vanwege werkzaamheden aan de Maasdijk zijn de fietsroutes anders dan in voorgaande jaren.

Verder is bij de buitenbar zoals in veel steden een statiegeldregeling ingevoerd. Je betaalt 1 euro voor de beker bij je eerste consumptie, na afloop ontvang je 50 cent retour voor de ingeleverde beker.

NTB wedstrijd

De Triathlonwedstrijd vindt plaats met toepassing van de reglementen van de NTB.

Officials van de NTB zijn aanwezig en zien toe op naleving van deze reglementen.

Tijdschema

Aanmelden vanaf, maar NIET VOOR	Wisselzone open		Starttijd	Prijsuitreiking (ovb)
14.00	14:00	Kwart triathlon WAVE 1 (nrs. 400-499)	15.50	18:45
14:00	14:00	Kwart triathlon WAVE 2 (nrs. 500 en hoger)	16.00	18:45
14:00	14:00	Kwart triathlon teams (duo/trio)	16.00	18:45
		Uitreiking Ruud Vermeulen Award		18:45
15.30	16:15	Teamcompetitie Schuiteman 2 ^e divisie Zuid mannen	17.30	19:30
15:30	16:15	Teamcompetitie Schuiteman 2 ^e divisie Zuid vrouwen	Aansluitend 19:30	
16:15	17:00	Teamcompetitie 3 ^e divisie mannen	18:30	20:00
16:15	17:00	Achtste triathlon	18:45	20:25

Ophalen startnummer

Je kunt je startenvelop ophalen op donderdag 18 of vrijdag 19 juni tussen 10.00 en **17.00** uur of **donderdagavond tot 20.00 uur** bij HT Sports Oss, Kruisstraat 5c, 5341 HA Oss. Niet opgehaalde enveloppen kun je ophalen bij de startlocatie, dus bij Dome X. **Zorg dat je je STARTNUMMER paraat hebt**, dus niet een QR code naam of andere nuttige gegevens.

Logistiek/Parkeren atleten

Wie uit de directe omgeving komt, wordt gevraagd zoveel mogelijk met de fiets te komen.

Routebeschrijving Triathlon :parkeren auto naar aanmeldlocatie

Het is circa 0,5 km fietsen vanaf de parkeerlocatie tot de aanmeldlocatie

Parkeerlocatie: parkeerplaats tegenover Heesen Shipyards inrijden via Kanaalstraat 18b

Aanbevolen route er naar toe:

Volg vanaf de snelwegen A-50 en A-59 bij afslag Oss-Oost de N329 richting Megen. Na enkele kilometers linksaf de Kanaalstraat in, richting industrieterrein Elzenburg.

Er is voorzien in een gratis pendelservice van finish naar start na afloop van de wedstrijd.

Adres: hoek Oostwal / Hooghuisstraat

Aanmelden en wedstrijdlocatie

Navigatieadres op de fiets: Kanaalstraat 12b, Oss (Dome X)

Dome X is de startlocatie van het zwemmen en is de wisselzone van zowel zwemmen naar fietsen als van fietsen naar lopen. **De finish** is in het centrum van Oss, nabij Heuvel 10, Oss.

Aanmelden bij Dome X is verplicht, ook als je je startenvelop al hebt opgehaald.

Startenvelop /licentiecontrole

Je startenvelop bevat onder meer

- startnummer(s), **neem zelf** speldjes mee, en denk aan een **startnummerband**.
- sticker met startnummers voor op de helm, fietslabel, en een taslabel.
- **enkelband** voor tijdregistratie. **Deze moet worden ingeleverd bij het ophalen van je fiets.**
- badmuts (deze mag je houden na afloop).
- eventueel bestelde sokken en/of startnummERMagneetjes.

Een bestelde medaille krijg je natuurlijk pas bij de finish.

Licentiecontrole

In verband met het vlot afhandelen van de aanmelding verzoeken wij je om indien van toepassing je atletenlicentie bij de hand te houden. Dit geldt dus niet voor deelnemers die een daglicentie hebben betaald.

Eén wisselzone

Bij Dome X plaats je zowel je fiets(spullen) als je loopspullen in de wisselzone.

Fietscontrole ingang wisselzone

Bij de ingang van de wisselzone vindt fiets- en helmcontrole plaats

De fiets mag geen gebreken vertonen, met name: de remmen dienen deugdelijk te zijn, de fiets mag geen uitstekende delen bevatten, het stuur dient afgedopt te zijn. Het balhoofd mag niet los zitten. Toeclips zijn niet toegestaan.

NB: Bij ingang fietscontrole: verplicht de helm op het hoofd met het riempje vast.

Omkleden en kleding naar finish

Er is ruimte in Dome X om om te kleden. Er is een gratis garderobe aanwezig op het start- en finishterrein. Je kan ervoor kiezen spullen die je na de finish nodig hebt te laten vervoeren door de organisatie. Denk daarbij je trainingspak, douchespullen, maar zeker ook aan een digitaal betaalmiddel om na de finish nog een drankje te kunnen nuttigen. NB: de organisatie is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van jouw eigendommen. Lever een **handzame (sport)tas** met het label met je nummer in bij de inschrijfbalie.

Je overige spullen plaats je op de aangewezen plek in de wisselzone. Bij je fiets is je alleen je directe wedstrijdtoebehoren toegestaan.

NB: de organisatie is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van jouw eigendommen.

Tip: Neem een zak mee bij regen voor om je tas.

Tijdwaarneming

De tijdwaarneming wordt verzorgd door Ox-Max. Zie verderop onder uitslagen. De organisatie verstrekt een enkelband met chip. Deze dragen met het logo aan de buitenzijde voor een optimale registratie. Zie de afbeelding.



Zwemmen

Zwemmen doe je in het kanaal bij Dome X

Achtste triathlon = 500 meter. 1 ronde met de klok mee.

Kwart triathlon = 1000 meter. 1 ronde met de klok mee.

Wetsuit/watertemperatuur

Op dit moment (maandag) is de watertemperatuur net onder de 20 graden Celsius. Er komen enkele warme dagen aan dus die zal nog oplopen.

Bij een watertemperatuur van 15,9 graden Celsius of lager is een wetsuit verplicht.

Bij een watertemperatuur van 16,0 graden Celsius tot 22 graden is gebruik van een wetsuit toegestaan.

Bij een watertemperatuur van 22,0 graden Celsius of hoger is een wetsuit verboden.

Er zal op zaterdag voor de start nog een laatste officiële meting plaatsvinden, waarbij wordt vastgesteld of met wetsuit gezwommen mag worden.

De waterkeuring (blauwalg, e-coli) heeft de normwaardentoets meer dan ruimschoots doorstaan.

Fietsen

Het fietsparcours van de achtste triathlon bestaat uit 1 ronde.

Het fietsparcours van de kwart triathlon zijn twee rondes.

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

Er is een strafbox direct na de toegang wisselzone in - na het fietsen; zorg dat je daar niet in terecht komt!

Helm en stayeren

Het dragen van een fietshelm is tijdens het fietsen verplicht. De helm moet op zijn en het bandje dicht voordat men de fiets pakt. **Het bandje mag pas los als de fiets na het fietsen weer op zijn plek hangt.**

In de wisselzone mag je niet fietsen. Bij de uitgang van de wisselzone ligt een balk of mat, na deze balk mag je op je fiets stappen. Als je terugkomt geldt hetzelfde in omgekeerde volgorde, afstappen voor de balk.

Stayeren (dicht achter een andere fietser rijden) is verboden. De NTB officials zullen hierop letten. Er is een strafbox bij de ingang van de wisselzone na het fietsen; zorg dat je daar niet in terecht komt!

Indien je een blauwe kaart krijgen dien je je verplicht te melden in de strafbox bij de wisselzone. De straf is als volgt: 1/8 triathlon: 1 minuut, 1/4 triathlon: 2 minuten of diskwalificatie.

Lopen 2

De routes zijn te bekijken via: <https://demaasdijk-events.nl/routes-maasdijk/>

Kwart twee keerpunten: 1e op circa 2 km. Daarna een U-turn in het centrum van Oss, net vóór de finish, dan terug naar 1e keerpunt, en dan naar de finish

Een Achtste: 1 loopstuk: enkele route met 1 U-turn.

Duo en Trio triathlon

Elk team krijgt voor elke deelnemer een startnummer en één enkelband. De enkelband bevat een chip. De startnummers worden gedragen door fietser (rugnummer) en loper (buiknummer). De zwemmer kan deze ook gebruiken om toegang tot de wisselzone te krijgen.

De zwemmer start met de enkelband.

Wissel zwemmen naar fietsen

De zwemmer geeft de enkelband in de wisselzone aan de fietser die met zijn/haar helm op bij de fiets staat. De fiets moet nog in het rek staan.

Als de enkelband is bevestigd door de fietser, pakt deze zijn/haar fiets en loopt naar de uitgang van de wisselzone.

Wissel fietsen naar lopen

De fietser loopt met fiets naar zijn/haar plek en plaatst eerst de fiets in het rek, geeft daarna de *enkelband* door. Loper bevestigt *de band* om de enkel en vervolgt de race.

Voor het overige geldt voor de trio's onderstaande informatie zoals bij de individuele onderdelen.

NB: wil je als zwemmer of fietser naar de finish, dan kun je gebruik maken van de pendeldienst, zie verderop.

Routemarkeringen

Kwart triathlon/teams : borden met Oranje pijlen

Achtste triathlon : borden met Blauwe pijlen

Het parcours is in beginsel verkeersvrij, houd echter altijd rekening met onoplettende weggebruikers en blijf alert!

Drank en verzorging

Tijdens het fietsen maak je gebruik van je eigen bidon. Er mag geen hulp van buitenaf komen, dus niemand mag deze op de route aanreiken.

Tijdens het hardlopen bij de uitgang wisselzone en op twee plekken langs het loopparcours zijn er drankposten waar je een bekertje water of sportdrank kunt pakken.

De sportdrank die tijdens het looponderdeel wordt aangeboden is van SIS.

Finish

De Finish is in het centrum van Oss, op De Heuvel.

Let op: houd je enkeltag en chip bij je, deze lever je in bij het ophalen van je fiets! Je mag jouw fiets pas meenemen onder inlevering van de chip met enkelband en op vertoon van het eigen startnummer.

Ophalen tas

Je tas kun je op vertoon van je startnummer ophalen nabij de finish vlak bij de Galerij. Er is geen douche beschikbaar, wel een eenvoudige kleedruimte. Toiletten zijn in de horeca beschikbaar, met name bij H32.

Tip: het is gezellig na de finish, zorg dat je een pasje, telefoon of een paar euro op zak hebt zodat je een drankje kunt bestellen.

Prijsuitreiking

Deze is in het centrum, nabij de finishboog. Zie in het tijdschema voor de indicatieve tijden.

Er zijn prijzen voor de nummers 1,2,3 en per categorie, te weten:

Kwart triathlon mannen, Kwart triathlon vrouwen, Kwart triathlon teams gemengd.

Achtste triathlon mannen, Achtste triathlon vrouwen.

Ruud Vermeulen Award

*Ter nagedachtenis aan ons in 2018 overleden bestuurslid Ruud Vermeulen - zelf een fanatieke triatleet - wordt aan de snelste inwoner van de gemeente Oss op de **kwart triathlon** de Ruud Vermeulen Award uitgereikt. Een bijzondere wisseltrofee die ook gewonnen kan worden door niet Ossenaren die wel lid zijn van de Osse triathlonvereniging Trioss. In 2026 gaat deze prijs naar de snelste Osse vrouw op de kwart triathlon.*

Pendelbus

Er rijdt een pendelbus vanaf de hoek Oostwal/Hooghuistraat naar Dome X en vice versa.

Ophalen fiets

De wisselzone is tot 23.00 uur geopend en bewaakt. Je fiets ophalen kan alleen op het vertoon van je startnummer en door inlevering van je enkeltag met chip.

Publiek

Publiek is overal, langs het parcours, in Dome X en bij de finish welkom, Volg te allen tijde de aanwijzingen van de vrijwilliger/verkeersregelaar op.

Uitslagen

De startlijsten en uitslagen zijn via de link op onze website live te volgen: <https://demaasdijk-events.nl/de-maasdijk/informatie/uitslagen-en-deelnemerslijsten/> De officiële uitslagen verschijnen daar ook zo snel mogelijk na de wedstrijd.

Medaille graveren

Je krijgt je eventueel bestelde medaille bij de finish. Het is ook mogelijk om je medaille te laten graveren, bijvoorbeeld met de gelopen tijd.



Veel plezier aanstaande zaterdag!
Met sportieve groet,

Stichting Sportevenementen Oss
Team Triathlon

triathlon@demaasdijk-events.nl